

雙龍國小 103 學年期末班際體育活動計畫

一、緣起

1、為提升學生學習興趣，檢視學習成果，於本學期期末 1/19、1/20 辦理。

2、健康操觀摩賽原訂 12/30 延期辦理。

二、辦理方式：

年 級	項 目	日 期	場 地	負 責 老師	辦理人員	器 材	獎 勵
一年級	滾球賽	1/20 第五節	龍騰 館	邱曉 玫老 師	體育教師 班級導師	排球 24 顆 壘包 6 個 交通錐 12 個計分板 3 個	取前三名， 頒發獎狀， 並頒發榮譽 貼紙(第一 名 3 大張、 第二名 2 大 張、第三名 1 大張)。
二年級	滾球賽	1/20 第六節	龍騰 館	徐淑 淼老 師	體育教師 班級導師		
三年級	足球賽	1/19 三、四節	龍騰 館	范振 浩老 師	體育教師 班級導師	足球 1 顆 計分板 1 個	
四年級	健康操觀摩 賽	1/20 晨光時間	樂活 館前 廣場	曾維 芬老 師	體育教師 班級導師	音樂 手機 行動音箱	
五年級	籃球	1/20 三、四節	籃球 場	林憲 霸老 師	體育教師 班級導師	籃球 8 顆 計分板 3 個	
六年級	鐵人兩項	1/19 第六節	操場	王俊 弘主 任	體育教師 班級導師	接力棒 6 枝	

三、競賽規則：

年級	競 賽 規 則
低年級	1. 每班 30 人次，每 1 人次滾 1 顆球。每位學生均須參與，不足 30 人次由已參與比賽學生補足，每人最多參賽 2 次。 2. 滾進球門(由兩交通錐分開擺放)者得分。累計全班得分決定名次。
三年級	1. 比賽分 2 節，每節時間 5 分鐘。 2. 第 1 節先發球員 8 人(背號 1-8)，替補球員 2 人(背號 9-10)。 第 2 節先發球員 8 人(背號 11-18)，替補球員 2 人(背號 19-20)。

四年級	動作技巧 60%、精神秩序 30%、服裝儀容 10%
五年級	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每班分 4 組，每組 8 人，共 32 人次，每 1 人次投 1 顆球。每位學生均須參與，不足 32 人次由已參與前 3 組比賽學生補足，每人最多參賽 2 次。 2. 學生於呼拉圈內投籃，累計全班得分決定名次。 3. 禁區內放置 3 個呼拉圈，投進得 1 分，禁區外放置 3 個呼拉圈，投進得 2 分，三分線外放置 2 個呼拉圈，投進得 3 分。
六年級	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每班 16 人進行接力，1-4 棒女生仰臥起坐，5-8 棒男生仰臥起坐，9. 11. 13. 15 棒為女生 200M，10. 12. 14. 16 棒為男生 200M。 2. 為保護頭部，仰臥起坐採抱頭方式進行。

四、各項比賽內容見相關子計畫

雙龍國小 103 學年度期末班際體育活動低年級滾球賽實施計畫

一、目的：為提升學生學習興趣，檢視學習成果，促進班際合作氣氛，推展健美樂活課程。

二、比賽日期及地點：

（一）日期：

一年級 104 年 1 月 20 日第五節

二年級 104 年 1 月 20 日第六節

（二）地點：龍騰館。

三、競賽規則：

1. 每班 30 人次，每 1 人次滾 1 顆球。每位學生均須參與，不足 30 人次由已參與比賽學生補足，每人最多參賽 2 次。
2. 滾進球門(由兩交通錐分開擺放)者得分。
3. 累計全班得分決定名次。

四、獎勵：

1. 第一名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 3 大張。
2. 第二名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 2 大張。
3. 第三名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 1 大張

雙龍國小 103 學年度期末班際體育活動三年級足球賽實施計畫

一、目的：為提升學生學習興趣，檢視學習成果，促進班際合作氣氛，推展健美樂活課程。

二、比賽時間：1 月 19 日第三、四節

三、地點：龍騰館

四、競賽規則：

1. 比賽分 2 節，每節時間 5 分鐘。

2. 第 1 節先發球員 8 人(背號 1-8)，替補球員 2 人(背號 9-10)。

第 2 節先發球員 8 人(背號 11-18)，替補球員 2 人(背號 19-20)。

五、賽程表：

1. 初賽：抽籤決定，各組取優勝進入決賽。

時間	組別	班別	班別	比數	優勝班
10：30~10：40	第 1 組			：	
10：40~10：50	第 2 組			：	
10：50~11：00	第 3 組			：	

2. 決賽：抽籤決定，採循環賽，以獲勝場次、積分決定名次。

時間	場次	甲 ()班	名次	班級
11：20~11：30	第 1 場		1	
11：30~11：40	第 2 場		2	
11：40~11：50	第 3 場		3	

六、獎勵：

1. 第一名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 3 大張。

2. 第二名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 2 大張。

3. 第三名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 1 大張。

三年__班足球賽初賽球員名單

第 1 節	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
第 2 節	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

備註：框內數字為背心編號，9.10.19.20 為候補球員。

雙龍國小 103 學年期末班際體育活動-四年級健康操觀摩賽

時間地點：1/20 晨光時間

音樂請至 雙龍網路硬碟/資料回饋區/103 體育 下載

評分表

出場序：第 一 場次

評審簽名：

樂 活 館

甲場地			
班級	4 年 1 班		
得分	動作技巧	60%	
	精神秩序	30%	
	服裝儀容	10%	
	合計		

乙場地			
班級	4 年 3 班		
得分	動作技巧	60%	
	精神秩序	30%	
	服裝儀容	10%	
	合計		

丙場地			
班級	4 年 5 班		
得分	動作技巧	60%	
	精神秩序	30%	
	服裝儀容	10%	
	合計		

評 分 台

評分表

出場序：第 二 場次

評審簽名：

樂 活 館

甲場地			
班級	4 年 2 班		
得分	動作技巧	60%	
	精神秩序	30%	
	服裝儀容	10%	
	合計		

乙場地			
班級	4 年 4 班		
得分	動作技巧	60%	
	精神秩序	30%	
	服裝儀容	10%	
	合計		

丙場地			
班級	4 年 6 班		
得分	動作技巧	60%	
	精神秩序	30%	
	服裝儀容	10%	
	合計		

雙龍國小 103 學年度期末班際體育活動五年級籃球賽實施計畫

一、目的：為提升學生學習興趣，檢視學習成果，促進班際合作氣氛，推展健美樂活課程。

二、比賽日期及地點：

(一) 日期：若要參與觀賽，請任課老師自行帶至籃球場旁。

5 年 1.3.5 班 104 年 1 月 20 日第三節

5 年 2.4.6 班 104 年 1 月 20 日第四節

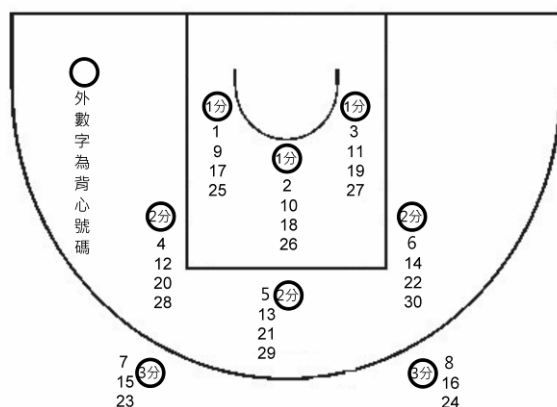
(二) 地點：籃球場。

五、競賽規則：

1. 每班分 4 組，每組 8 人，共 32 人次，每 1 人次投 1 顆球。每位學生均須參與，不足 32 人次由已參與前 3 組比賽學生補足，每人最多參賽 2 次。
2. 學生於呼拉圈內投籃，累計全班得分決定名次。
3. 如右下圖，禁區內放置 3 個呼拉圈，投進得 1 分，禁區外放置 3 個呼拉圈，投進得 2 分，三分線外放置 2 個呼拉圈，投進得 3 分。

六、獎勵：

1. 第一名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 3 大張。
2. 第二名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 2 大張。
3. 第三名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 1 大張。



五年__班籃球賽分組表

得分區 組別	1 分	1 分	1 分	2 分	2 分	2 分	3 分	3 分
第 1 組	1	2	3	4	5	6	7	8
第 2 組	9	10	11	12	13	14	15	16
第 3 組	17	18	19	20	21	22	23	24
第 4 組	25	26	27	28	29	30		

備註：請填寫座號，每人均須參與，最多 2 次，第 2 次應在第 4 組。框內數字為背心編號。

雙龍國小 103 學年度期末班際體育活動六年級鐵人兩項實施計劃

一、目的：為提升學生學習興趣，檢視學習成果，促進班際合作氣氛，推展健美樂活課程。

二、比賽日期及地點：

(一) 日期：104 年 1 月 19 日第六節

(二) 地點：操場。

七、競賽規則：

4. 每班 16 人進行接力，1-4 棒女生仰臥起坐，5-8 棒男生仰臥起坐，9.11.13.15 棒為女生 200M，10.12.14.16 棒為男生 200M。

5. 為保護頭部，仰臥起坐採抱頭方式進行。

八、獎勵：

1. 第一名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 3 大張。

2. 第二名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 2 大張。

3. 第三名：頒發班級獎狀一只，榮譽貼紙 1 大張。

六年__班鐵人兩項分組表

仰臥起 坐	1 女	2 女	3 女	4 女	5 男	6 男	7 男	8 男
200M	9 女	10 男	11 女	12 男	13 女	14 男	15 女	16 男

備註：請填寫座號、姓名，框內數字為背心編號。

桃園市雙龍國小 103 學年度上學期辦理「期末體育競賽」

實施時間：104 年 1 月



說明：一年級滾球賽



說明：二年級滾球賽



說明：三年級足球賽



說明：三年級足球賽-進球了！



說明：四年級健康操觀摩賽



說明：四年級健康操觀摩賽-評審講評